



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 27 e 28

SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

3º ano do Ensino Fundamental

POLUIÇÃO E SAÚDE AUDITIVA

A POLUIÇÃO SONORA PODE TRAZER DIVERSOS PREJUÍZOS À SAÚDE HUMANA QUANDO FICAMOS EXPOSTOS A ELA POR MUITO TEMPO. A EXPOSIÇÃO PROLONGADA A AMBIENTES ALTAMENTE RUIDOSOS PODE CAUSAR ESTRESSE, IRRITAÇÃO, INSÔNIA, PERDA AUDITIVA OU SURDEZ, DORES DE CABEÇA, CANSAÇO, ZUMBIDO, PERDA DE MEMÓRIA E ATENÇÃO, GASTRITE, ENTRE OUTROS.

POR ISSO, É IMPORTANTE MANTER UM AMBIENTE SAUDÁVEL EM TERMOS DE SOM, OUVIR MÚSICAS EM VOLUME BAIXO E FECHAR AS JANELAS DO CARRO EM LOCAIS COM MUITO BARULHO, SÃO ALGUNS DOS EXEMPLOS PARA CUIDAR DA SAÚDE AUDITIVA.



Fonte: <https://novaescola.org.br/plano-de-aula/1971/poluicao-sonora-e-saude>



SAÚDE AUDITIVA: <https://youtu.be/4MJx6dcCBE8>

POLUIÇÃO SONORA E DANOS À SAÚDE: <https://youtu.be/7OslmtX2tQc>

RESPONDA TODAS ÀS QUESTÕES EM SEU CADERNO:

1) MARQUE UM X NO SOM QUE LHE PARECE MAIS FAMILIAR, OU SEJA, AQUELE QUE OUVI COM MAIS FREQUÊNCIA EM SEU BAIRRO.

- () BUZINA DE CARROS.
- () CACHORRO LATINDO.
- () PROPAGANDA EM CARROS.
- () PESSOAS GRITANDO.
- () CARRO DE VENDA DE GÁS.
- () ALARMES.
- () CRIANÇA CHORANDO.
- () CARRINHOS DE SORVETE.

2) É PRECISO SEMPRE RESPEITAR OS LIMITES DA NOSSA VIZINHANÇA! O QUE VOCÊ PERCEBE QUE ESTÁ ACONTECENDO NA CENA ABAIXO.



3) FAÇA UM DESENHO QUE MOSTRE UM AMBIENTE SAUDÁVEL PARA A SUA SAÚDE AUDITIVA.